

EL CUIDADO DEL AGUA PARA CONSUMO



Proyecto

Evaluación de la Calidad del Agua consumida por las Comunidades Ribereñas de Arapujá y Paratizão, en las orillas del río Xingu, Pará.

Elaboración

Programa de Posgrado en Gestión y Regulación de Recursos Hídricos - ProfÁgua
Centro – Universidade do Estado do Rio de Janeiro – UERJ



Colaboración



Patrocinio



CARTILLA:

El cuidado del agua para consumo – Cuidados Básicos. Volumen I

Asesor del proyecto: Prof Dr. Friedrich W. Herms

Coorientador del proyecto: Prof. Dr. Gabriel Brito Costa

Realizador/autor: Alexandre da Silva Diniz

Coordinación editorial: Prof. Dra. Elizabete de Lemos Vidal

Edición y diseño: Alexandre da Silva Diniz, Me. Thais Nascimento, Me. Isaac Sidomar Fernandes, bióloga Bruna Uana de Brito, Profa. Dra. Tatiana Pereira e Profa. Dra. Luciana Rodrigues Ferreira

Revisión: Monara Blaut de Oliveira

Ilustración: Pedro Henrique Leão de Melo

Diagramación digital: Márcio Rogério C. Beltrão

Redes sociales: Maria Vidal Vaz

Este volumen 1 llamado "El cuidado del agua para consumo" es parte de la serie "Cuidados Básicos. Volumen I" que tendrá dos volúmenes más. La idea es construir un conjunto de historias basadas en las experiencias vividas por las comunidades ribereñas de la Amazonía. En esta edición tenemos la experiencia de los ribereños reubicados de las localidades de Arapujá, en Altamira (Pará) y Paratizão, en Vitória do Xingu (Pará) en las márgenes del Río Xingu, con el patrocinio del Instituto Salveterra. El objetivo de este material es fortalecer el campo del aprendizaje para la prevención y cuidado del consumo del agua, valorizando el lenguaje y las costumbres locales.

Contacto

@institutosalvaterra

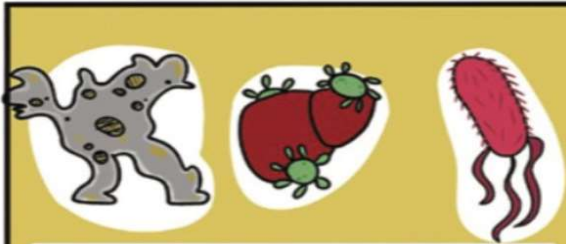
www.institutosalvaterra.com.br

alexandre.diniz@profagua.uerj.br

diniz@institutosalvaterra.com.br

Autorizamos la reproducción y divulgación total o parcial de este trabajo, por cualquier medio convencional o electrónico, para fines de estudio e investigación desde que se cite la fuente.





¡SOMOS LAS BACTERIAS! ¡USTEDES NO NOS PUEDEN VER! NOS GUSTA CONTAMINAR LAS AGUAS Y LOS OBJETOS QUE USAN EN CASA.

¡VEAMOS! ¿QUÉ DEBEMOS HACER PARA ACABAR CON ESAS BACTERIAS? 1) ASÍ COMO MARÍA, DEBEMOS LAVAR LOS OBJETOS Y LAS BOTELLAS ANTES DE USARLAS.



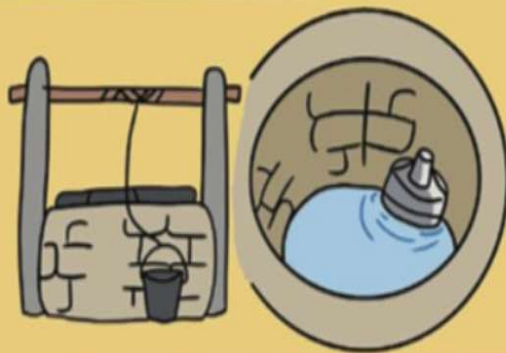
2) AL IGUAL QUE ROSA, SIEMPRE HAY QUE HERVIR EL AGUA Y ESPERAR QUE ENFRÍE PARA FILTRARLA ANTES DE LLENAR LAS BOTELLAS.



3) O COMO NALDO, HAY QUE COLOCAR CINCO GOTAS DE HIPOCLORITO POR CADA LITRO DE AGUA. ES LA CANTIDAD SUFICIENTE PARA ELIMINAR LAS BACTERIAS Y QUE EL AGUA NO TENGA SABOR.



ES MUY IMPORTANTE MANTENER LOS POZOS CON LAS TAPAS BIEN CERRADAS PARA EVITAR QUE CAIGAN OBJETOS EN EL AGUA.



EL AGUA DE LOS POZOS SIRVE PARA LLENAR LOS TANQUES DE AGUA, ALIMENTAR A LOS ANIMALES Y LLENAR LOS CONTENEDORES Y BALDES. NUNCA SE OLVIDEN DE LLENAR LAS BOTELLAS DIRECTO DEL POZO O DE LOS TANQUES DE AGUA, YA QUE SE TIENE QUE TRATAR EL AGUA QUE VA A CONSUMIR.



¡AH, LOS ANIMALES TAMBIÉN NECESITAN BEBER AGUA POTABLE!





APRENDÍ QUE ES MUY IMPORTANTE
CONSUMIR AGUA POTABLE Y TRATADA
PARA EL BIENESTAR DE TODOS EN LA
COMUNIDAD. ASÍ SE REDUCEN LAS
ATENCIONES MÉDICAS EN LOS
HOSPITALES.



EL RÍO XINGU NECESITA QUE LO CUIDEMOS PARA QUE ANIMALES COMO
EL CARPINCHO, EL SAÍNO Y EL TAPIR CONSUMAN AGUA EN BUEN
ESTADO, Y PARA QUE TODOS LOS RIBEREÑOS DE LA LOCALIDAD
TENGAN AGUA POTABLE Y SALUDABLE. ¡POR ESO SIEMPRE PRESERVEN
EL AGUA DE LOS RÍOS!



PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN HÍDRICA Y ALIMENTAR - DTHA



LAVARSE LAS MANOS CON AGUA LIMPIA Y JABÓN ANTES DE PREPARAR O INGERIR ALIMENTOS.



HIGIENIZAR ADECUADAMENTE LOS VEGETALES, FROTÁNDOLOS CON AGUA CORRIENTE PARA CONSUMIRLOS.



CONSUMIR CARNES BIEN COCIDAS O ASADAS.



LA COMUNIDAD QUE TIENE ACCESO AL AGUA DEBE UTILIZAR HIPOCLORITO DE SODIO AL 2,5%.



SIEMPRE LAVAR LAS SUPERFICIES DE LOS UTENSILIOS DOMÉSTICOS QUE SE USAN PARA PREPARAR LOS ALIMENTOS.



SIEMPRE CONSUMIR AGUA TRATADA, FILTRADA O HERVIDA PARA EVITAR LA CONTAMINACIÓN.



SIEMPRE USAR EL INODORO, PERO SI NO ES POSIBLE, ENTERRAR LAS HECES LEJOS DE LOS POZOS Y RÍOS.



VACUNAR A LOS NIÑOS CONTRA EL ROTAVIRUS HUMANO (VORH)



ENTERRAR LAS VÍSCERAS DE ANIMALES PARA EVITAR LA CONTAMINACIÓN AMBIENTA



CUBRIR LAS CAJAS DE ARENA PARA EVITAR LA CONTAMINACIÓN POR HECES DE ANIMALES.

**AGRADECIMIENTO A LAS FAMILIAS
RIBEREÑAS REUBICADAS DE LAS
LOCALIDADES DE ARAPUJÁ
(ALTAMIRA – PARÁ) Y PARATIZÃO
(VITÓRIA DO XINGU – PARÁ)**

Ailson (apellido) - Ailson y Familia

Argemiro Bernardo da Silva - Sr. Argemiro y Familia
Cilenira Batista Pereira - Cilenira y Familia

Claudenice de Miranda Castro - Claudenice y Familia

Cleo Francelino Aquino - Cleo y Familia

Daivina Maria José da Silva - Dalvina y Familia

Daniel Chaves de Almeida - Daniel y Familia

Darlene Silva da Costa - Darlene y Familia

Divaldo Batista de Lima - Divaldo y Familia

Djalma Acacio Braga - Sr Djalma y Familia

Doraldinho Pereira da Silva - Doraldinho y Familia

Elisana Curuaia Moura - Elisana Curuaia y Familia

Francisca Graga Gomes da Silva - Sra Francisca Graga y Familia
Gelson Saraiva de Souza - Gelson y Familia

Jacivalda Martins - Sra Jacivaída y Familia

Jaime Alves da Costa - Tito y Familia

João Pinheiro Farias - Seu Jango y Familia

João Roberto Alves dos Santos - Sr. João Roberto y Familia
Joelson Pessoa do Nascimento - Joelson y Familia

José Dias do Nascimento - Sr. José Dias y Familia

José Nunes de Oliveira - Seu Nunes y Familia

José Roberto Chagas Almeida - Beto y Familia

Juarez Alves da Rocha - Joca y Familia

Lourival Cardoso Bezerra - Sr. Lourival y Familia

Luis Alberto Caramuru dos Santos - Luis Caramuru y Familia
Maria do Socorro Pinheiro Nogueira - Socorro Arara y Familia
Maria José Pessoa Bruta - Maria José y Familia

Maria Luiza Nascimento - Luiza y Familia

Odilon Paulo Bandeira - Sr Odilon y Familia

Pedro Paulo Tavares dos Santos - Sr. Pedro y Familia
Raimunda Botelho - Sra Raimunda y Familia

Ranger Rodrigues dos Santos - Ranger y Familia

Ronaldo Porto de Oliveira - Naldo y Familia

Rosa Alves da Silva - Sra Rosa y Familia

Vanis Ferreira Gomes Besa - Vanis y Familia

Zacarias Sanches Canario - Sr. Zacarias y Familia

AGRADECIMIENTO ESPECIAL

A **Julica y a Victor**, que nos inspiraron en esta historia, y quienes junto a **Paulo**, nos ayudaron en el trabajo de campo en las comunidades de Paratizão;

A la pareja, **Marlon y Socorro Arara**, que fueron unos guerreros en el trabajo de campo en las comunidades de Arapujá, Ilha do Mansur, Ilha Bela, Ilha Terra Firme, Comunidad Abyanã, Pedrão, Pedral y tantos otros lugares de este fantástico mundo del Rio Xingu.

A **Mauro Juruna** que nos presentó la comunidad de Paratizão en un día soleado.

A la profesora **Tatiana Pereira** de LAQUAX, que nos ayudó técnicamente y nos presentó a fantásticos e incansables becarios en el trabajo de campo.

A **Bete Vidal**, que sin su compañía, no conseguiría explorar todos los lugares fantásticos del Medio Xingu.