

Cuidados com a água para consumo

Por: Pedro Henri



SÉRIE: CUIDADOS BÁSICOS VOLUME I

PROJETO:

Qualidade da água consumida nas localidades do Arapujá, em Altamira, PA e Paratizão, Vitória do Xingu, PA, nas margens do Rio Xingu

REALIZAÇÃO:

Programa de Pós-Graduação em Gestão e Regulação de Recursos Hídricos - PROFÁGUA

PARCERIA:**PATROCÍNIO****CARTILHA:**

Cuidados com a água para consumo – Vol 1 – Série: Cuidados básicos

Coordenação do projeto: Me. Alexandre da Silva Diniz

Coordenação Editorial: Prof. Dra. Elizabete de Lemos Vidal

Edição e Concepção: Me. Alexandre da Silva Diniz, Me. Thais Nascimento, Me. Isaac Sidomar Fernandes, bióloga Bruna Uana de Brito, Pedro Henrique Leão de Melo, Profa. Dra. Tatiana Pereira, Profa. Dra. Luciana Rodrigues Ferreira

Revisão: Monara Blaut de Oliveira

Ilustração: Pedro Henrique Leão de Melo

Diagramação Digital: Marcio Rogério C. Beltrão

Social media: Maria Vidal Vaz

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**CATALOGAÇÃO NA FONTE**

Bibliotecário responsável:
Glayce Pinheiro CRB-2/1277

c986

OS CUIDADOS COM A ÁGUA PARA CONSUMO / Elizabete de Lemos VIDAL coord. ed.; Alexandre da Silva DINIZ coord. ger.; Marcio Rogério C. BELTÃO diagr.; Thais et. al. NASCIMENTO ed.; Pedro Henrique Leão de MELO il.; Monara Blaut de OLIVEIRA rev.; Maria Vidal Vaz soc. med. - 1 ed. - Cuidados básicos. - BELEM : PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DE RECURSOS HÍDRICOS, 2023. v.1 : 8.

1. RECURSOS HÍDRICOS. 2. ÁGUA. 3. AMAZÔNIA. I. VIDAL, Elizabete de Lemos. II. DINIZ, Alexandre da Silva. III. BELTÃO, Marcio Rogério C. IV. NASCIMENTO, Thais et. al. V. MELO, Pedro Henrique Leão de. VI. OLIVEIRA, Monara Blaut de. VII. VAZ, Maria Vidal. VIII. Título.

CDD 741.5

Este volume 1, chamado de **"Cuidados com a água para consumo"** é parte da série **"Cuidados básicos – Vol. 1"**, que terá mais dois volumes.

A ideia é construir um conjunto de histórias baseadas nas experiências vivenciadas pelos ribeirinhos da Amazônia. **Nesta edição temos a experiência dos ribeirinhos** reassentados das localidades do Arapujá em Altamira, PA e Paratizão em Vitória do Xingu, PA, nas margens do Rio Xingu, com apoio do Instituto Salvaterra.

O objetivo é fortalecer o campo das aprendizagens para a saúde e cuidado com o consumo da água, valorizando a linguagem e costumes locais.

CONTATO

- @institutosalvaterra
- www.institutosalvaterra.com
- alexandre.diniz@profagua.uerj.br
- diniz@institutosalvaterra.com

Autorizamos a reprodução e a divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

IH, TEM GENTE
ME OLHANDO!
POR QUE SERÁ?

OLÁ AMIGOS! EU SOU O
DIONES, MAS TODOS ME
CONHECEM POR JULICA!

VOU APROVEITAR E
APRESENTAR ALGUNS
MORADORES DAQUI!

QUERO DAR AS BOAS-VINDAS À MINHA
COMUNIDADE RIBEIRINHA LOCALIZADA NO
RIO XINGU!

ESSES SÃO:
BETO E VICTOR!
ELES SEMPRE OLHAM OS POÇOS!

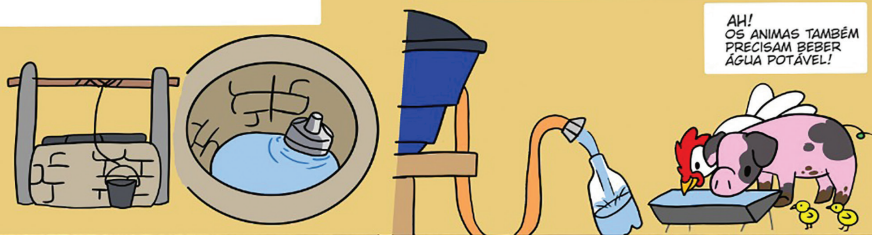
BETO, PODES FALAR
SOBRE OS CUIDADOS
QUE DEVEMOS TER,
COM OS POÇOS?

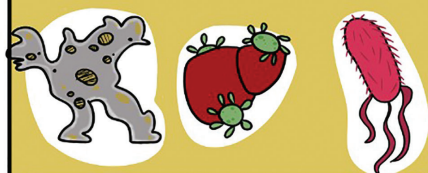
MAS,
É CLARO!

É MUITO IMPORTANTE MANTER
OS POÇOS COM TAMPAS BEM
FECHADAS PARA EVITAR
QUE CAIAM OBJETOS NA ÁGUA!

A ÁGUA DOS POÇOS SERVE PARA ENCHER AS CAIXAS
D'ÁGUA, ALIMENTAR OS ANIMAIS E ENCHER VASILHAS E BALDES
NÃO SE ESQUEÇA, NUNCA ENCHA GARRAFAS DIRETO DO POÇO OU
DA CAIXA D'ÁGUA, POIS TEM QUE FAZER TRATAMENTO DA
ÁGUA QUE VAI CONSUMIR!

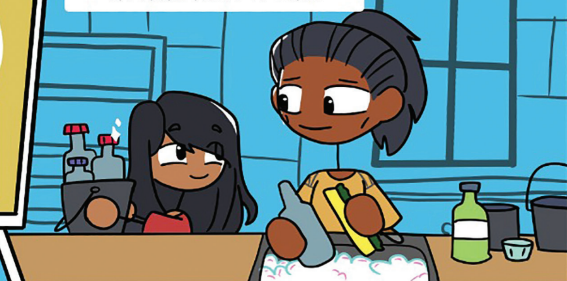
AH!
OS ANIMAIS TAMBÉM
PRECISAM BEBER
ÁGUA POTÁVEL!





SOMOS AS BACTÉRIAS!
VOCÊS NÃO PODEM NOS VER!
ADORAMOS CONTAMINAR AS ÁGUAS E OS OBJETOS
QUE VOCÊS USAM EM CASA!

ENTÃO VAMOS LÁ! O QUE FAZER PARA
ACABAR COM ESSAS BACTÉRIAS?
1) FAZER IGUAL A MARIA,
LAVANDO OS OBJETOS E
GARRAFAS ANTES DE USAR.



2) FAZER IGUAL A ROSA QUE SEMPRE FERVE A
ÁGUA E ESPERA ESFRIAR PARA FAZER A
FILTRAÇÃO ANTES DE ENCHER AS GARRAFAS!



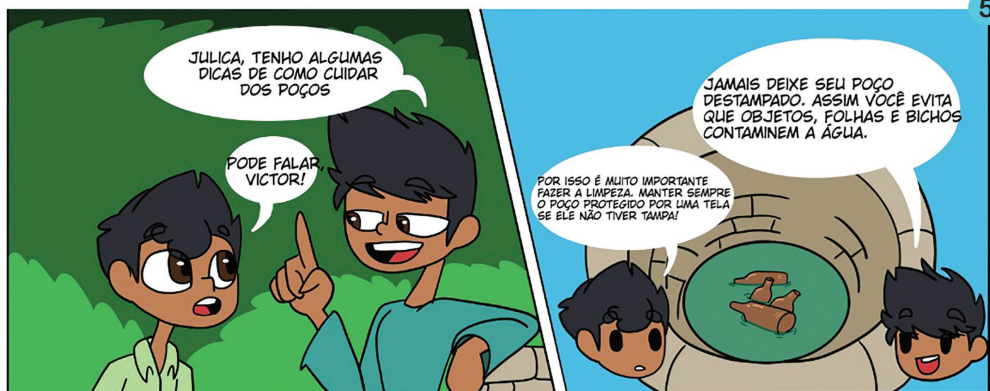
3) OU IGUAL AO NALDO QUE COLOCA
CINCO GOTAS DE HIPOCLORITO PARA
CADA LITRO DE ÁGUA.
É A QUANTIDADE SUFICIENTE
PARA ELIMINAR AS BACTÉRIAS E
NÃO DEIXAR GOSTO NA ÁGUA



NÃO JOGUEM OU DEIXEM O LIXO
ACUMULADO PRÓXIMO AO POÇO
ISSO PODE CONTAMINAR A ÁGUA
QUE VOCÊ VAI CONSUMIR

SEMPRE QUE PUDE, RECOLHA O LIXO NA LIXEIRA!
ALIMENTE SEU BICHO DE ESTIMAÇÃO COM ÁGUA LIMPA
PARA EVITAR QUE ELE DOENÇA!







PREVENÇÃO E CONTROLE DAS DOENÇAS DE TRANSMISSÃO HÍDRICA E ALIMENTAR -DTHA



LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA LIMPA E SABÃO ANTES DE PREPARAR OU INGERIR ALIMENTOS.



HIGIENIZAR ADEQUADAMENTE OS VEGETAIS, ESFREGANDO-OS EM ÁGUA CORRENTE PARA CONSUMI-LOS



CONSUMIR CARNES BEM COZIDAS E ASSADAS.



UTILIZAR HIPOCLORITO DE SÓDIO A 2,5% PARA A COMUNIDADE QUE TEM ACESSO A ÁGUA.



LAVAR SEMPRE AS SUPERFÍCIES DOS UTENSÍLIOS DOMÉSTICOS USADOS PARA PREPARAÇÃO DOS ALIMENTOS.



CONSUMIR SEMPRE ÁGUA TRATADA, FILTRADA OU FERVIDA PARA EVITAR CONTAMINAÇÃO.



USAR SEMPRE O VAO SANITÁRIO, MAS SE ISSO NÃO FOR POSSÍVEL, ENTERRE AS FEZES LONGE DOS POÇOS E RIOS.



VACINAR AS CRIANÇAS CONTRA O ROTAVÍRUS HUMANO (VORH).



IMPEDIR A CONTAMINAÇÃO AMBIENTAL, ENTERRANDO AS VÍSCERAS DE ANIMAIS.



COBRIR AS CAIXAS DE AREIA, PARA EVITAR A CONTAMINAÇÃO POR FEZES DE ANIMAIS.

AGRADECIMENTOS

ÀS FAMÍLIAS RIBEIRINHAS

REASSENTADAS DAS

LOCALIDADES DO ARAPUJÁ

(ALTAMIRA-PA) E PARATIZÃO

(VITÓRIA DO XINGU-PA).

Ailson (sobre nome) - Ailson e Família
 Argemiro Bernardo da Silva - Sr. Argemiro e Família
 Cilenira Batista Pereira - Cilenira e Família
 Claudenice de Miranda Castro - Claudenice e Família
 Cleo Francelino Aquino - Cleo e Família
 Dalvina Maria José da Silva - Dalvina e Família
 Dariel Chaves de Almeida - Dariel e Família
 Darlene Silva da Costa - Darlene e Família
 Divaldo Batista de Lima - Divaldo e Família
 Djalma Acácio Braga - Sr Djalma e Família
 Doraldo Pereira da Silva - Doraldo e Família
 Eliana Curuaia Moura - Eliana Curuaia e Família
 Francisca Graça Gomes da Silva - Sra Francisca Graça e Família
 Gelson Saraiva de Souza - Gelson e Família
 Jacivalda Martins - Sra Jacivalda e Família
 Jaime Alves da Costa - Titó e Família
 João Pinheiro Farias - Seu Jango e Família
 João Roberto Alves dos Santos - Sr. João Roberto e Família
 Joelson Pessoa do Nascimento - Joelson e Família
 José Dias do Nascimento - Sr. José Dias e Família
 José Nunes de Oliveira - Seu Nunes e Família
 José Roberto Chagas Almeida - Beto e Família
 Juarez Alves da Rocha - Joca e Família
 Lourival Cardoso Bezerra - Sr. Lourival e Família
 Luís Alberto Caramuru dos Santos - Luís Caramuru e Família
 Maria do Socorro Pinheiro Nogueira - Socorro Arara e Família
 Maria José Pessoa Bruta - Maria José e Família
 Maria Luiza Nascimento - Luiza e Família
 Odilon Paulo Bandeira - Sr Odilon e Família
 Pedro Paulo Tavares dos Santos - Sr. Pedro e Família
 Raimunda Botelho - Sra Raimunda e Família
 Ranger Rodrigues dos Santos - Ranger e Família
 Ronaldo Porto de Oliveira - Naldo e Família
 Rosa Alves da Silva - Sra Rosa e Família
 Vanis Ferreira Gomes Besa - Vanis e Família
 Zacarias Sanches Canário - Sr. Zacarias e Família

AGRADECIMENTO ESPECIAL

Ao **Julica e ao Victor**, que nos inspiraram nesta história, e junto com o **Paulo**, auxiliaram-nos no trabalho de campo nas comunidades do Paratizão;

Ao casal, **Marlon e Socorro Arara**, que foram guerreiros no trabalho de campo nas comunidades do Arapujá, Ilha do Mansur, Ilha Bela, Ilha Terra Firme, Comunidade Abyaná, Pedrão, Pedral e tantos outros lugares deste fantástico mundo do Rio Xingu.

Ao **Mauro Juruna** que nos apresentou a comunidade do Paratizão num dia ensolarado.

À professora **Tatiana Pereira** do LAQUAX, que nos auxiliou tecnicamente e apresentou bolsistas fantásticos e incansáveis no trabalho de campo.

À **Bete Vidal**, que sem sua companhia, não conseguiria explorar todos os lugares fantásticos do Médio Xingu.